

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సెంట్రల్ : 01, సెంట్రల్ : 58, టిఫ్ ఎడిటర్ : వడ్ల మధుసూదన్ చాల, వెల రూ. 4/-, ఆదివారం 15-03-2026

పోర్చులకు దూరంగా ఉండండి

- యూఏఈ వాసులకు ఇరాన్ వార్షికోత్సవం.. ముస్లిం దేశాలు ఏకం కావాలని పిలుపు
- గల్ఫ్ దేశాలపై ఇరాన్ దాడులు కొనసాగిస్తోంది.

గల్ఫ్ దేశాలపై ఇరాన్ దాడులు కొనసాగిస్తోంది. దుబాయ్, బహ్రైన్ సహా పలు దేశాలపై దాడులు దిగింది. ఈ నేపథ్యంలో పోర్చులకు దూరంగా ఉండాలని **మిగతా 2లో**



త్వరలో భారత్ కు వస్తానని సందేశం

- భారత్ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి తన అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు.
- భారత్, భారత్ ప్రజల పట్ల తనకున్న ప్రేమను వ్యక్తం చేస్తూ, త్వరలోనే దేశంలో పర్యటించే అవకాశం ఉందని సూచనలు చేయగా తెలిపారు.

భారత్ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి తన అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. భారత్, భారత్ ప్రజల పట్ల తనకున్న ప్రేమను వ్యక్తం చేస్తూ, **మిగతా 2లో**



ఏకంగా 10 బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించిన కిమ్

- ప్రపంచవ్యాప్తంగా యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న తరుణంలో నార్త్ కొరియా ప్రయోగం కొత్త టెన్షన్ కు దారితీసింది.
- జపాన్ సముద్ర జలాల్లోకి నార్త్ కొరియా బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ప్రయోగించింది.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న తరుణంలో నార్త్ కొరియా ప్రయోగం కొత్త టెన్షన్ కు దారితీసింది. జపాన్ సముద్ర జలాల్లోకి నార్త్ కొరియా బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ప్రయోగించింది. **మిగతా 2లో**



మహాత్మ్యం నియోజకవర్గంలో బీజేపీ తిరుగులేని శక్తిగా అవతరిస్తుంది

బీజేపీ లో చేరిన బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు

గ్యాస్ సంక్షోభం వెనుక 'కృత్రిమ' కుట్ర

దేశంలో ప్రస్తుతం నెలకొన్న గ్యాస్ కొరత సహజమైనది కాదని, కొందరు కావాలనే 'కృత్రిమ' కారణం వల్ల సంక్షోభం ఏర్పడిందని తెలంగాణ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు ఆరోపించారు. హైదరాబాద్ లోని నాంపల్లి పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో జరిగిన **మిగతా 2లో**

- ★ కడపలో కుట్ల, మాటల్లో విషంతో అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నారు
- ★ రాజకీయ సాక్షి కోసం చరిత్రను కాల్గవ్వడం కలిపేద్దామా?
- ★ బాధితులకు ఎలాంటి పరిహారం ఇద్దామో చెబితే దాన్ని అమలు చేద్దాం
- ★ ఏవైనా లోపాలు ఉంటే సలహాలు, సూచనలు ఇస్తే స్వీకరిస్తామని సీఎం
- ★ అసలు పథకమే వద్దంటే మాత్రం వినే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టీకరణ
- ★ మూసీ పునరుజ్జీవ పథకం అమలులో ఏవైనా లోపాలుంటే సూచనలు, సలహాలు ఇస్తే స్వీకరిస్తామని, మరింత అడ్డుతగా తీర్చిదిద్దడానికి ప్రయత్నిస్తామని, అసలు పథకమే వద్దంటే మాత్రం వినే ప్రసక్తి లేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తేల్చి చెప్పారు.
- ★ తమ ప్రభుత్వం పేదలకు శత్రువు కాదని, వారిని నిరాశ్రయులను చేసే ఆలోచన లేదని స్పష్టం చేశారు

మూసీ నిరాశ్రయులకు ఆయా నియోజకవర్గాల్లో ఇళ్లు

పేదలకు శత్రువులం కాదు: సీఎం రేవంత్

'మూసీ ఇన్వైట్' కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నది పునరుజ్జీవంతో రాష్ట్రం గ్రోత్ ఇంజన్ గా మారుతుంది

మరింత అడ్డుతగా తీర్చిదిద్దడానికి ప్రయత్నిస్తామని, అసలు పథకమే వద్దంటే మాత్రం వినే ప్రసక్తి లేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తేల్చి చెప్పారు. తమ ప్రభుత్వం పేదలకు శత్రువు కాదని, వారిని నిరాశ్రయులను చేసే ఆలోచన లేదని స్పష్టం చేశారు. మూసీ పునరుజ్జీవ పథకం అమలులో ఏవైనా లోపాలుంటే సూచనలు, సలహాలు ఇస్తే స్వీకరిస్తామని, మరింత అడ్డుతగా తీర్చిదిద్దడానికి ప్రయత్నిస్తామని, అసలు పథకమే వద్దంటే మాత్రం వినే ప్రసక్తి లేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తేల్చి చెప్పారు. **మిగతా 2లో**



'గ్యాస్ బ్లాక్ మార్కెట్ పై చర్యలు తీసుకోండి'

గ్యాస్ కొరత కారణంగా తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 90 శాతం హోటళ్లు మూతపడి అవకాశం ఉందని బీఆర్ఎస్ పర్సన్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

ప్రస్తుతం ఏర్పడిన గ్యాస్ కొరతను తీర్చేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కేటీఆర్ సూచించారు.

గ్యాస్ కొరత కారణంగా విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని.

గ్యాస్ కొరత కారణంగా తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 90 శాతం హోటళ్లు మూతపడి అవకాశం ఉందని బీఆర్ఎస్ పర్సన్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం ఏర్పడిన గ్యాస్ కొరతను తీర్చేందుకు **మిగతా 2లో**



ఆర్థిక ఫార్మాలో స్వయం సహాయక సంఘాలను భాగస్వాములను చేయండి

రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయం

- వ్యవసాయ సంస్థలపై సోలార్ రూఫ్ ట్యాంకులు ఏర్పాటు చేయండి
- వ్యవసాయ శాఖ శ్రీ బడ్జెట్ సమావేశంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్య మల్లు
- డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలో వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిలతో కలిసి శ్రీ బడ్జెట్ సమావేశంలో వ్యవసాయ శాఖ ప్రతిపాదనలపై చర్చించారు. **మిగతా 2లో**



తమిళనాడు రాజకీయాల్లో కొత్త పార్టీ.. శశికా సంచలన ప్రకటన

తమిళనాడు దిన్నెమ్మ శశికా ఇటీవలే ఆ రాష్ట్రంలో పార్టీ పెట్టిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా ఆమె తన పార్టీ గుర్తును ప్రకటించారు. ఆలోచించినా పురుషుల శక్తివార మక్కల్ ముత్తై కళగర్ పార్టీ పేరుగా తెలిపారు. కొన్ని రోజులు తన పార్టీ బిరుదుగా పేర్కొంది. ఈ మేరకు తన అభిమానుల సమక్షంగా ఈ ప్రకటన చేశారు. తమిళనాడు దిన్నెమ్మ శశికా ఇటీవలే ఆ రాష్ట్రంలో పార్టీ పెట్టిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా ఆమె తన పార్టీ గుర్తును ప్రకటించారు. **మిగతా 2లో**

యుద్ధ ప్రభావం ప్రజలపై పడకుండా మేం చూస్తుంటే, కాంగ్రెస్ భయాందోళనలు సృష్టిస్తోంది

ఓటముల సెంచరికి చేరువలో కాంగ్రెస్..

- కాంగ్రెస్ విదేశీ శక్తుల కీలుబొమ్మ: ప్రధాని మోదీ
- హింసలోకి నెట్టారు
- కాంగ్రెస్ పార్టీపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు.
- కాంగ్రెస్ ప్రజల్లో భయం పుట్టిస్తూ బాధ్యత లేకుండా ప్రవర్తిస్తోందంటూ మండిపడ్డారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రజల్లో భయం పుట్టిస్తూ బాధ్యత లేకుండా ప్రవర్తిస్తోందంటూ మండిపడ్డారు. అస్సాంలో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో ఆయన ప్రసంగించారు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలు కాంగ్రెస్ కు బుద్ధి చెబుతున్నారు. కాంగ్రెస్ ఓటముల సెంచరికి చేరువలో ఉందని. **మిగతా 2లో**



బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ కొండగట్టు అభివృద్ధిని పట్టించుకోలేదు

కొండగట్టును అభివృద్ధి చేస్తాం: బండి సంజయ్

తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మాటలను ఖండిస్తున్నా..

కరీంనగర్ మహాశక్తి అమ్మవారి దేవాలయం నుంచి కొండగట్టు అంజన్ అలయం వరకు ఈ పాదయాత్ర కొనసాగుతోంది.

కొండగట్టును అభివృద్ధి చేసే బాధ్యత తాము తీసుకుంటామని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ వ్యాఖ్యానించారు. **మిగతా 2లో**

- ▶ మూసీ ముసుగులో లక్షన్నర కోట్ల లాటిక్ స్కెచ్.. సీఎంక విజయవేదం.. తెలిసింది రియల్ ఎస్టేట్ దండన: హరికేరావు
- ▶ కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా నిర్మించిన రిజర్వాయర్ కాలువ నిర్మాణం కోసం భూ సేకరణకు రూ.30 కోట్లు కేటాయించాలని మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీష్ రావు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.
- ▶ రైతుల ప్రయోజనాల భూస్వామి కాశీశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టులో భాగంగా నిర్మించిన అన్నపూర్ణ(అంతగిరి) రిజర్వాయర్ ప్యాకేజీ-10కి సంబంధించి రూ.15కోట్లు, రంగనాయక సాగర్ (ప్యాకేజీ-11) కొరకు రూ.15 కోట్లు కేటాయించగలరని కోరుతూ రాష్ట్ర సీనియర్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కి మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీష్ రావు లేఖ రాశారు.
- ▶ లేఖలో విషయాలు ఇలా ఉన్నాయి. 2020 సంవత్సరం నుంచి 2023 వరకు ఈ రిజర్వాయర్ ద్వారా ప్రధాన, డిప్లీబ్యాటరీ కాలువలు పూర్తి చేసి సిద్ధపెట్టే జిల్లాలో సుమారు లక్ష ఎకరాల కొత్త ఆయకట్టు సృష్టించుకోవడం జరిగిందన్నారు.

కాలువ నిర్మాణం.. భూ సేకరణకు రూ.30 కోట్లు కేటాయించండి

రేవంత్ రెడ్డి కాదు.. గోబిల్ రెడ్డి : హరీష్

27 నెలల్లో 1 రూపాయి కేటాయించలేదని ఆక్షేపణ

కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా నిర్మించిన రిజర్వాయర్ కాలువ నిర్మాణం కోసం భూ సేకరణకు రూ.30 కోట్లు కేటాయించాలని మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీష్ రావు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. గై తలల ప్రయోజనాల భూస్వామి కాశీశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టులో భాగంగా నిర్మించిన అన్నపూర్ణ(అంతగిరి) రిజర్వాయర్ ప్యాకేజీ-10కి సంబంధించి రూ.15కోట్లు, రంగనాయక సాగర్ (ప్యాకేజీ-11) కొరకు రూ.15 కోట్లు కేటాయించగలరని కోరుతూ రాష్ట్ర **మిగతా 2లో**



నర్సేట్లో ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ.. రైతులకు మేలు

సిద్దిపేట జిల్లా సంగంనూరు మండలం నర్సేట్ గ్రామంలో ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేసి ఈ ప్రాంత రైతులకు ఎంతో మేలు చేశారని.. మా ప్రాంతంలో ఆయిల్ ఫామ్ పంట పండడనే అవోకా రైతులకు సులభం తొలగించిన ఘనత మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు దేసని రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు.

సిద్దిపేట జిల్లా సంగంనూరు మండలం నర్సేట్ గ్రామంలో ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేసి ఈ ప్రాంత రైతులకు **మిగతా 2లో**



పోర్చులకు దూరంగా ఉండండి

యాపిఉ వాసులను ఇలానే హెచ్చరించింది.ఈ పోర్చులకు సమీపంలో దాడులకు దిగుతామని తెలిపింది. ఇక్కడి రహస్య మిలిటరీ స్టాషనల్లో లక్షగాం దాడి చేస్తామని హెచ్చరించింది. ఇక్కడ యుద్ధంలో ప్రమాదకర బానిస్టిక్ మిస్సైల్స్ ఉపయోగిస్తామని వెల్లడించింది.అలాగే మరింత ప్రభావవంతమైన ఆయుధాలని కూడా వినియోగింవోతున్నామని, అవి భారీ విద్యుదాసం సృష్టిస్తాయని ఇలానే తెలిపింది. ఈ యుద్ధాన్ని అమెరికాయే మొదలుపెట్టింది, తమను తాము రక్షించుకునేందుకు సిద్ధమని ఇలానే మరోసారి ప్రకటించింది. ఇండియాలోని ఇలానే ప్రతినిధి డా.అబ్దుల్ మాజిద్ మాజ్దులతుతా తాము దేశం కోసం ఏదీ చేసేది లేదని రక్తపు బొట్టు వరకు పోరాడుతామన్నారు. తళ్ళిపుల ముందు లొంగిపోవేమని, యుద్ధం ముగిసేవరకు పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులు విషయంలో ముస్లిం దేశాలన్ని ఒక్కటి కావాలని ఇలానే సైనిక దళాల ప్రతినిధి, ట్రిగేడియర్ జనరల్ అబ్దుల్లాజ్ షెకార్ని కోరారు.అమెరికా, జెయోనిస్టులకు వ్యతిరేకంగా ముస్లిం దేశాల ఏకతాటిపైకి రావాలని ఇలానే అధికార మీడియా ద్వారా విజ్ఞప్తి చేశారు. అఫ్గామిక్ రిపబ్లిక్‌ను, ముస్లిం ప్రజలను నమ్మానించి, విశ్వాసం లేని, బహువేతనారాధన కలిగిన, కపట చర్యలకు వ్యతిరేకంగా ముస్లి సమాజం అంతా సంఘభావం తెలపాలని అబ్దుల్లాజ్ కోరారు. అమెరికా, జెయోనిస్టుల నాయకత్వాన్ని ఎదుర్కోవోందుకు కలిసి రావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

త్వరలో భారత్‌కు వస్తానని సందేశం

త్వరలోనే దేశంలో పర్యటించే అవకాశం ఉందని సూచనప్రాయంగా తెలిపారు. ఇవాళ జరిగిన ఇండియా టుడే కాన్వెన్ట్ 2026 సదస్సులో ట్రాంప్ వంటిని ఈ సందేశాన్ని అమెరికాకు చెందిన మిహేజాద్ కార్కూకర్, ట్రాంప్ విధేయురాలు లారా లూమర్ చదివి వినిపించారు.ఈ సదస్సులో పాల్గొన్న లారా లూమర్, తాను వేదకపైకి రావడానికి సుమారు గంట ముందు అధ్యక్షుడు ట్రాంప్‌తో ఫోన్‌లో మాట్లాడానని సభికులకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాంప్ చెప్పిన మాటలను అమె రుధాభతర్నాగా వివరించారు. “నాకు ఇండియా అంటే చాలా ఇష్టం. నేను మోడీని ఎంతగానో ఇష్టపడతానని దయచేసి వారికి తెలియజేయండి. ప్రధాని మోడీ ఒక అద్భుతమైన నాయకుడు, నా మంచి స్నేహితుడు. త్వరలోనే మరో పర్యటన కోసం నేను కచ్చితంగా భారత్‌కు వస్తానని భారత ప్రజలకు చెప్పండి” అని ట్రాంప్ తనతో అన్నట్లు లూమర్ పేర్కొన్నారు.అంతర్జాతీయ సంఘటనలు, ప్రపంచ రాజకీయాలపై చర్చ జరుగుతున్న ఈ సదస్సులో లూమర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాయి. ట్రాంప్, మోడీ మధ్య ఉన్న బలమైన స్నేహబంధాన్ని ఈ సందేశం మరోసారి స్పష్టం చేసింది.గతంలో అధ్యక్షుడు ట్రాంప్, ప్రధాని మోడీ మధ్య ఉన్న స్నేహం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలుచోట్ల చర్చనీయాంశమైన విషయం తెలిసిందే. ముఖ్యంగా 2020లో ట్రాంప్ భారత పర్యటన సందర్భంగా అవ్వారాబాద్‌లోని సరేంద్ర మోడీ స్టేడియంలో లక్షలమంది మంది ప్రజల మధ్య నిర్వహించిన ‘సమస్తి ట్రాంప్’ కార్యక్రమం వారిద్దరి మధ్య ఉన్న వ్యతీకరణ బంధానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. ఇరు దేశాల మధ్య వాణిజ్యం, రక్షణ, పూర్వోత్సక భాగస్వామ్యం వంటి రంగాల్లో సహకారాన్ని పెంపొందించుకుంటూ ఇరువురు నేతలు పలు సందర్భాల్లో ఒకరినొకరు ప్రశంసలు కురిపించుకున్నారు.

ఏకంగా 10 బానిస్టిక్ క్షిపణులను ప్రయోగించిన కిమ్

తమ దేశ సముద్ర జలాల్లోకి ఏకంగా 10 బానిస్టిక్ క్షిపణులను ఉత్తర కొరియా ప్రయోగించినట్లు జపాన్ ప్రకటించింది. ఇప్పటికే ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొన్న తరుణంలో ఈ ప్రయోగాలు మరింత అందోళన కలిగిస్తున్నాయి.అయితే ఈ క్షిపణి ప్రయోగ తర్వాత జపాన్ తమ పౌరులను ఆ ప్రపంచం చేసింది. జపాన్ ప్రధాని మంత్రి కార్యాలయం ఎన్‌ఫోర్స్ ఒక అధికారిక పోస్ట్‌ను విడుదలించింది. “నార్త్ కొరియా జపాన్ జలాల్లోకి అనుమానకర బానిస్టిక్ క్షిపణిని ప్రయోగించింది. దీనిపై మరింత సమాచారం అందాస్తే” అని పోస్ట్‌లో తెలిపింది. అయితే క్షిపణి ప్రయోగంపై పూర్తిపూర్తి స్థాయిలో విశ్లేషణ జరిపిన అనంతరం ఈ క్షిపణులను జపాన్ ఎన్‌ఫోర్స్‌జిఎం ఏకామికాన్ జలాల అవతల పద్ధాయంలో అధికారులు తెలిపారు. అయితే ప్రస్తుతం డిజైన్ కొరతగా, అమెరికా సాయుక్త సైనిక విస్తాసాలు జరుపుతున్నాయి ఈ నేపథ్యంలో ఈ మిస్సైల్ ప్రయోగం అందోళన కలిగిస్తోంది.

మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలో బీజేపీ తిరుగులేని శక్తిగా అవతరిస్తుంది

మీడియా సమావేశంలో ఆయన వివక్షాల విమర్శలను తిప్పికొట్టారు. మీడిలో ఈస్ట్ యుద్ధం కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్యాస్ ధరలు అకాశాన్ని తాకుతున్నా భారత్‌లో మాత్రం ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో ధరలు స్థిరంగా ఉన్నాయని రామచంద్ర రావు గుర్తు చేశారు. గతంలో 1,200 ఉన్న గ్యాస్ ధరను కేంద్రం రూ. 900 కి తగ్గించి సామాన్యుడికి ఊరటనిచ్చిందని, వివక్షాలు కేవలం రాజకీయ అడ్డి కోసమే ప్రజలను భయపెడుతున్నాయని మండిపడ్డారు.మూసీ ప్రాజెక్టు విషయంలో ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న తీరుపై రామచంద్ర రావు చిలు తీవ్ర ప్రశ్నలు సందించారు. మూసీ పునరుజ్జీవానికి మొదలు రూ.5 వేల కోట్లు అన్న ప్రభుత్వం, ఇప్పుడు ఆ అంచనాలను నిస్సత్యం చేసి నీ,నీం రేవంట్ రెడ్డి రూ.7 వేల కోట్లకు పెంచారంటూ ఎద్దేవా చేశారు. పరిస్థితి ఇప్పుడే ఇలా ఉంది. ప్రాజెక్టు ప్రారంభం ఆయాళ్ళకు అంచనా బడ్జెట్ ఏ స్థాయికి వెళ్ళుతోందని కామెంట్ చేశారు. మూసీ క్షినిగేక్కు బీజేపీ వ్యతిరేకం కాదని, అయితే అక్కర్ల నివసించే పేదలకు ప్రత్యామ్నాయం చూపించాకే పనులు మొదలుపెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ముందు మూసీలోకి వస్తున్న రైజేపీ నీటిని ఎలా అందుకుంటారో చెప్పాలన్నారు. సరైన డీజీఆర్ ఉండా అని ప్రభుత్వాన్ని నిందించారు. మూసీ ప్రాజెక్టుకు 50 మీటర్ల బఫర్ జోన్ పేరిట పేదలను ఇబ్బంది పెట్టాల్సిన అవసరం లేదని రామచంద్ర రావు స్పష్టం చేశారు.రాలోయే రోజుల్లో మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలో భారతీయ జనతా పార్టీ తిరుగులేని శక్తిగా అవతరిస్తుందని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచంద్ర రావు ధీమా వ్యక్తం చేశారు.మహేశ్వరం నియోజకవర్గం బెదంగి పేట సర్పల్ పరిధిలోని జిల్లల గూడ మంచి బీజేపీలోకి వెళ్తుంది వరంపర కానసాగుతోంది. గత వారం రోజుల క్రితం మాజీ కార్మిలేటిల్ దంపతులు బిఆర్ఎస్ పార్టీని వీడి బీజేపీలో చేరారు. జిల్లలగూడ డివిజన్ కు చెందిన బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కాటెన్ షెధరేపనే ప్రధాన కార్యదర్శి ఒంటిలో సరిసేనకూ రెడ్డి షెధరేపనే సభ్యులు, వివిధ కాలని ల సభ్యులతో కలిసి పీఠ్ పేట్ బీజేపీ క్లస్టర్-2 ఆధ్యక్షుడు తలని ముఖేష్ విజ్ఞాని నిలిందర్లపై ఎన్నిక నిలిందర్లపై రెడ్డి ఆధ్యర్థంలో శనివారం నాంబల్లి బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచంద్ర రావు, చేజెక్ పార్లమెంట్ సభ్యులు కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, శాసనమండలి సభ్యులు అంజె రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా బీజేపీ ఆధ్యక్షులు పంతురి రాజ్ భూపాల్ గౌడ్, మహేశ్వరం నియోజకవర్గం ప్రజలకు అందిం తెలుగు సమవ్రంలో బిజెపిలో చేరారు.బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు వారికి పార్టీ కంటూా కచ్చి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.

‘గ్యాస్ బ్లాక్ మార్కెట్‌పై చర్యలు తీసుకోండి’

చర్యలు తీసుకోవాలని కేటీఆర్ సూచించారు. గ్యాస్ కొరత కారణంగా విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారున్నారు. ప్రధానంగా గ్యాస్ బ్లాక్ మార్కెట్ కారణంగానే ఈ పరిస్థితి వచ్చినట్లు కనబడుతోందని, ఈ బ్లాక్ మార్కెట్‌పై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు కేటీఆర్. ఈ మేరకు సిలిందర్ తీవ్ర కొరతను పరిష్కరించడానికి వెంటనే జోక్యం చేసుకోవాలని కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖామంత్రి హర్షిష్ సింగ్ హుజిరీ లేఖ రాశారు. ఎన్నికే సిలిందర్ లభ్యతపై పారదర్శక సమాచారాన్ని అందించడానికి రియల్-టైమ్ పబ్లిక్ డాటాబేస్లోను రూపొందించాలని ఆయన నిఘాల్ని చేశారు చిన్న వ్యాపారాలపై ఆదనపు ఆర్థిక భారాన్ని నివారించడానికి వాణిజ్య ఎన్నికే సిలిందర్లపై తాత్కాలిక రేటుని నిర్ణయించి దానిని అమలు చేయాలన్నారు. పశ్చిమసీయాలో యుద్ధం నేపథ్యంలో, ఎన్నికే సిలిందర్ల కొరతపై వెంటనే జోక్యం చేసుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి బిఆర్ఎస్ మద్దతిని సైనికంట్ కేటీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన కేంద్రమంత్రి హర్షిష్ సింగ్ హుజిరీ లేఖ రాశారు. గృహ అవసరం కోసం ఎన్నికే సిలిందర్ల కొరతను సమస్యమంతో పునరుద్ధించాలని కోరారు. గ్యాస్ కొరత కారణంగా చోటకు ,, హోస్టళ్ల ఎదురొంటున్న సంద్భేద నివారణకు తక్షణమే జోక్యం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ కొండగట్టు లభిస్తున్న పట్టించుకోలేదు

తన కొండగట్టు పాదయాత్ర రాజకీయాలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. ‘అజెన్సు ఆశీర్వాద’ పేరుతో శనివారంనువో పాదయాత్ర చేపట్టిస్తున్న తెలిపారు. కరీంనగర్ మహాశక్తి అమ్మవారి దేవాలయం నుంచి కొండగట్టు ఆంజనేయ అలయం వరకు ఈ పాదయాత్ర కొనసాగుతోంది.కరీంనగర్ పార్లమెంట్ పరిధిలో బీజేపీ ప్రజాభివృద్ధిని ఈ పాదయాత్రలో పాల్గొన్నారు. 40 కిలోమీటర్ల మేర పాదయాత్ర కొనసాగుతోంది. ఇవాళ సాయంత్రం కొండగట్టుకు ఈ పాదయాత్ర చేరుకోనుంది. బీజేపీ శ్రేణులు ఈ పాదయాత్రకు భారీ విద్యార్థులు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పది వేలమంది పాల్గొనేలా ప్లాన్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ మాట్లాడారు. కొండగట్టు ఆంజనేయ ఆశీర్వాదం, ప్రజల ఆశీర్వాదంతో కరీంనగర్ కార్మిలేట్‌లలో విజయం సాధించామని పేర్కొన్నారు.మహాశక్తి ఆయన నుంచి కొండగట్టు వరకు ఈ పాదయాత్ర చేస్తున్నామని బండి సంజయ్ వివరించారు. పదోతరగిల పరీక్షలు ఉన్నందున విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఈ పాదయాత్ర కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఉన్నది ఎన్నీయే భాగస్వామ్య ప్రభుత్వమని చెప్పకొచ్చారు. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తమ ఎన్టీయే కాలంటే మిత్రులని తెలిపారు. కొండగట్టు అభివృద్ధి తీరడీ నిధులను పవన్ కల్యాణ్ కేటాయించారని ప్రస్తావించారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు కొండగట్టు అభివృద్ధిని పట్టించుకోలేదని ధ్వజమెత్తారు.

సర్వేటలో ఆయల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ.. రైతులకు మేలు

ఎంతో మేలు చేశారని... మా ప్రాంతంలో ఆయల్ ఫామ్ పంట పంపదనే అపోచా రైతులను నుంచి తొలగించిన ఘనత మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు దేనిని రాష్ట్ర మంత్రి పార్థిపా ప్రభాకర్ అన్నారు.ఈనెల 22న నర్సల ఆల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ఫ్యాక్టరీ పరిసరాలను పరిశీలించిన అనంతరం ఆయన విలేజ్‌లలోతో మాట్లాడతూ.. సంగనసారు మండలంలోని నర్సల లో ఆయల్ ఫాం ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేసిన రైతులకు ఎంతో మేలు చేశారని, దీంతో రైతులు ఆయల్ ఫామ్ పంట సాగు చేయాలని ఎంతో ఆసక్తి చేస్తున్నారన్నారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాల దృష్టిలో పెట్టుకొని రైతులు ఆయల్ ఫామ్ సాగు చేయాలని ఈ ప్రాంతం రైతులను కోరారు. దీన్ని దృష్టిపై పెట్టుకొని ప్రతి జిల్లాకు ఒక ఆయల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేసేందుకు భావిస్తున్నారన్నారు. నర్సల లో ఆయల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ గతంలో ప్రతిపాదనలు జరిగినప్పటికీ 300 కోట్లు కేటాయించి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పనులు పూర్తి చేయించారన్నారు.

మూసీ నిరాశ్రయులకు ఆయా నియోజకవర్గాల్లోనే ఇళ్లు

గుంజుకునేందుకు కాదని అన్నారు. పేటలతో శత్రుత్వం పెంచుకుంటే మళ్లీ ఎవరైనా అధికారంలోకి వస్తారా? అని ప్రశ్నించారు. ఇది భవిష్యత్ తరాల కోసం చేస్తున్న అభివృద్ధి అని, ప్రశ్నతని, పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం మన కర్తవ్యమని పేర్కొన్నారు. దావాపై 115 సంపర్కాలు కిందట అప్పటి నిజాం నవాబు ఎంతో దూరదృష్టితో చేసిన మంచి పనుల్లో కనిసం మనం పది శాతం కూడా చేయకుండా ఈ సగరాన్ని అలాగే పదివేదామా? అని ప్రశ్నించారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్‌లోని ఓ షోపీట్‌లో ‘మూసీ ఇన్‌వెట్‌పేరుతో ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన వివరాలను అధికారులు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. తర్వాత ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్లమెంటుకవేత్రలు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు, పర్యావరణవేత్రలు, మేధావులు, పలు సంస్థల కన్సల్టెంట్లను ఉద్దేశించి సీఎం మాట్లాడారు.

బ్యూటీఫికేషన్.. లూడిఫికేషన్ అంటూ అసత్యాలు ‘ప్రభుత్వం మంచి కార్యక్రమం చేపడుతున్నప్పుడు మేధావులు దానిని సమర్థించేలా మాట్లాడాలి. కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు కడుపులో కుళ్లు, మాటల్లో విషం, చూపుల్లో పగతో వ్యవహరిస్తున్నాయి. రాజకీయ స్పార్డంలో కోసం ఘనమైన చరిత్రను కాగిగొల్పేలో కలిపేలా వ్యవహరిస్తున్నాయి. అక్రమ సంపాదనతో ప్రతివెలా రూ.5 కోట్లు వ్యయం చేస్తూ సోఫిస్ట్ మీడియాలో దుర్విచారాల చేస్తున్నారు. మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ అంటున్నారు. ప్రజలను అందోళనకు నింపేలా తాళంవంది ఉద్దేశ పూర్వకంగా, మరకొందరు అసంపూర్ణ సమాచారంతో అర్ధ సత్యాలును ప్రచారం చేస్తున్నారు.

గాంధీ విగ్రహానికి రూ.75 కోట్లు మాత్రమే.. రూ.5 వేల కోట్లతో గాంధీ విగ్రహం అంటూ సొంత తెలివి ప్రదర్శిస్తున్నారు. నిజానికి గాంధీ విగ్రహానికి అయ్యే వ్యయం రూ.75 కోట్లు మాత్రమే. ఈ ప్రాజెక్టు మొత్తం 55 కిలోమీటర్లు కాగా.. తొలిదశలో గాంధీ సరోవర్ వరకు 21 కిలోమీటర్ల అభివృద్ధికి అయ్యే వ్యయం కేవలం రూ.7 వేల కోట్లు మాత్రమే. మహాత్మాడి సిద్ధాంతాలను ముందుకు తీసుకెళ్ళాల్సిన బాధ్యత మనపై లేదా? మన చరిత్రను తిరిగి రాసుకునే అవకాశాన్ని మనం పడులుకుందామా? దేవతలు యజ్ఞలు చేసినపుడు రాక్షసులు భగ్గం

చేసే ప్రయత్నం చేశారు. సుబ్బాచూ, మారీచుడు అధ్యక్షులే ప్రయత్నం చేస్తే లోక కళ్యాణం కోసం చేసే యజ్ఞం అగిందా? లోకకళ్యాణం కోసం చేసే పనులకు సహకరించక పోయినా పరచాలేదు. కానీ అధ్యక్షులే ప్రయత్నం మాత్రం చేయొద్దు.’ అని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. సది చుట్టూనే నాగరికత అభివృద్ధి: ‘మానవ నాగరికత సది చుట్టూనే అభివృద్ధి చెందింది. 1908 మూసీ వరదలు సగరాన్ని ముంచెత్తిన తర్వాత.. సగరాన్ని కాపాడుకోవాలనే ఉద్దేశంతో అప్పటి నిజాం ఉస్మాన్‌సాగర్, హిమాయత్‌సాగర్‌లను నిర్మించారు. ప్రస్తుతం వందేళ్లు దాటినా ఆ రిజర్వాయర్లు సగర ప్రజలేతో పాటు, పలసలు పచ్చిన లక్షలాది మంది దాచోర్లీ తీరుస్తున్నారు. హైదరాబాద్ సగరాన్ని నిజాం ఏకనామిక్ జోన్‌గా తీర్చిదిద్దారు. పాలకులు మారినా సగర అభివృద్ధి ఆగలేదు.. అలాంటి సగరాన్ని కాపాడుకోవడం మనకర్తవ్యం. 1994 నుంచి ఇప్పటివరకు పరిపాలనలో విధాన నిర్వహణలో వెనుకబడటం ఎప్పుడూ లేదు. పదేళ్లు రాష్ట్రాన్ని పరిపాలించిన చాళ్ళ ఎందుకు మూసీ ప్రజ్ఞాళన అధ్యక్షులుంటారు? వారసత్వ సంపద కలిగిన ఈ సగరాన్ని ఇలాగే పరిరక్షించా? మూసీ పునరుజ్జీవం జరిగితే కాంగ్రెస్కు, రేవంట్‌రెడ్డికి మంచి పేరు వస్తుందని, ఇక వాళ్ళకు అధికారం కలగా మిగిలిపోతుంటే అధ్యక్షులే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. దార్శనకతతో అభివృద్ధి ప్రణాళికలు రచించి అభివృద్ధి చేసిన వారే పరిశ్రలో గుర్తుంటారు.’ అని అన్నారు. సంగమంలో మహాత్మాడి అస్తికలు..: ‘మానాసా, ఈపా నదుల సంగమం వద్ద అనాడు మహాత్మాగాంధీ అస్తికలు కలిపారు. అంతటి చరిత్ర బాహుఫూల్కకు ఉంది. కాని బాహుఫూల్కను ఎవరైనా సందర్శిస్తున్నారా? ఎందుకది కాలువలలో విషతలుంగా మారాయి. ఈ నీరుతో నల్లగాండ ప్రజలు శిక్ష అనుభవిస్తున్నారు. విషతలుమైన నీరు కారణంగా మహాళలు గర్భవతులు కూడా కావడం లేదు. ఇది కేవలం మూసీ పునరుజ్జీవం మాత్రమే కాదు. మన సన్మానిత, చరిత్రను కాపాడుకోవడం. అంతంలో భాగంగానే నల్ల చెరువు, బతుకమ్మ కుంట బమ్మకొండలో వంటి చెరువులను పునరుద్ధరించాం.

అధ్యక్షులుంటూ వాళ్ళు అక్కర్ల ఉండగలరా? ఇవాళ మూసీ పునరుజ్జీవనాన్ని అధ్యక్షులుంటూ మూసీ పరచాలేదు. కానీ అధ్యక్షులే ప్రయత్నం మాత్రం చేయొద్దు.’ అని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. సది చుట్టూనే నాగరికత అభివృద్ధి చెందింది. 1908 మూసీ వరదలు సగరాన్ని ముంచెత్తిన తర్వాత.. సగరాన్ని కాపాడుకోవాలనే ఉద్దేశంతో అప్పటి నిజాం ఉస్మాన్‌సాగర్, హిమాయత్‌సాగర్‌లను నిర్మించారు. ప్రస్తుతం వందేళ్లు దాటినా ఆ రిజర్వాయర్లు సగర ప్రజలేతో పాటు, పలసలు పచ్చిన లక్షలాది మంది దాచోర్లీ తీరుస్తున్నారు. హైదరాబాద్ సగరాన్ని నిజాం ఏకనామిక్ జోన్‌గా తీర్చిదిద్దారు. పాలకులు మారినా సగర అభివృద్ధి ఆగలేదు.. అలాంటి సగరాన్ని కాపాడుకోవడం మనకర్తవ్యం. 1994 నుంచి ఇప్పటివరకు పరిపాలనలో విధాన నిర్వహణలో వెనుకబడటం ఎప్పుడూ లేదు. పదేళ్లు రాష్ట్రాన్ని పరిపాలించిన చాళ్ళ ఎందుకు మూసీ ప్రజ్ఞాళన అధ్యక్షులుంటారు? వారసత్వ సంపద కలిగిన ఈ సగరాన్ని ఇలాగే పరిరక్షించా? మూసీ పునరుజ్జీవం జరిగితే కాంగ్రెస్కు, రేవంట్‌రెడ్డికి మంచి పేరు వస్తుందని, ఇక వాళ్ళకు అధికారం కలగా మిగిలిపోతుంటే అధ్యక్షులే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. దార్శనకతతో అభివృద్ధి ప్రణాళికలు రచించి అభివృద్ధి చేసిన వారే పరిశ్రలో గుర్తుంటారు.’ అని అన్నారు. సంగమంలో మహాత్మాడి అస్తికలు..: ‘మానాసా, ఈపా నదుల సంగమం వద్ద అనాడు మహాత్మాగాంధీ అస్తికలు కలిపారు. అంతటి చరిత్ర బాహుఫూల్కకు ఉంది. కాని బాహుఫూల్కను ఎవరైనా సందర్శిస్తున్నారా? ఎందుకది కాలువలలో విషతలుంగా మారాయి. ఈ నీరుతో నల్లగాండ ప్రజలు శిక్ష అనుభవిస్తున్నారు. విషతలుమైన నీరు కారణంగా మహాళలు గర్భవతులు కూడా కావడం లేదు. ఇది కేవలం మూసీ పునరుజ్జీవం మాత్రమే కాదు. మన సన్మానిత, చరిత్రను కాపాడుకోవడం. అంతంలో భాగంగానే నల్ల చెరువు, బతుకమ్మ కుంట బమ్మకొండలో వంటి చెరువులను పునరుద్ధరించాం.

అధ్యక్షులుంటూ వాళ్ళు అక్కర్ల ఉండగలరా? ఇవాళ మూసీ పునరుజ్జీవనాన్ని అధ్యక్షులుంటూ మూసీ

కాలువ నిర్మాణం..భూ సేకరణకు రూ.30 కోట్లు కేటాయించండి

పూర్తి చేసి సిద్ధ పేట జిల్లాలో సుమారు లక్ష ఎకరాల కొత్త ఆయనట్లు సృష్టించుకోవడం జరిగిందన్నారు. ప్రతి యాసగిలోనూ అయినట్లు ద్వారా చెరువులు, కుంటలు, వారలు, చెక్ డ్యాములు, నేలగా ఆయనట్లు ద్వారా సీళ్లు అందించి రైతులకు ఎంతో మేలు చేసినట్లు తెలిపారు. దీని ఫలితంగా పంట దిగుబడి సైతం భారీగా పెరిగిందన్నారు.కానీ 2023 తర్వాత ఈ రిజర్వాయర్లను నిర్లక్ష్యానికి గురి చేస్తున్నారున్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన 27 రోజుల్లోనే నేటికీ 5 కోట్ల రూపాయి కూడా కేటాయించలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ 27 నెలల్లో ఒక్క గజం కాలువ తవ్వ లేదన్నారు. మైనర్, సబ్ మైనర్ కాలువల నిర్మాణానికి భూసేకరణ చేపట్టాలి ఉందని ఈ విషయంపై పలుమార్లు లేఖల రూపంలో, ఫోన్ ద్వారా, వ్యక్తిగతంగానూ కలిసి వివరించానని లేఖలో పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నివాదం ప్రకారం ‘తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆయనట్లు’ అనే పదం నిర్దీపిత జిల్లాలో సాధ్యమవుతుందన్నారు. రైతుల ప్రయోజనాల దృష్టిగా అన్వయపూర్వక(అంతరిగి) రిజర్వాయర్ ప్యాకేజీ-108 సంబంధించి రూ.15కోట్లు, రంగనాయకసాగర్ (ప్యాకేజీ-11) కోరకు రూ.15 కోట్లు కేటాయించాలని కోరారు. రూ.30కోట్ల రూపాయలతో భూసేకరణ పూర్తయితే అదంతంగా లక్ష ఎకరాల కొత్త ఆయనట్లు పెరుగుతుందన్నారు. వెంటనే కాలువల నిర్మాణానికి భూసేకరణ చేపట్టించుకు రూ. 30 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేయాలని లేఖల వక్షాన విజ్ఞప్తి చేశారు.సీఎం రేవంట్‌రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి హర్షిష్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ‘రేవంట్‌రెడ్డికాదు.. గోబెల్స్ రెడ్డి’ అని

దుయ్యబట్టారు. మూసీ సుందరీకరణకు బీఆర్ఎస్ వ్యతిరేకం అంటూ జరుగుతున్న ప్రచారాన్ని ఆయన ఖండించారు. బీఆర్ఎస్ మూసీ సుందరీకరణకు వ్యతిరేకం కాదని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం అధికారం భవనోలో మీడియాతో మాట్లాడాచుమూసీ సుందరీకరణకు మేం ఎప్పుడూ వ్యతిరేకం కాదు. మూసీ సుందరీకరణ మునుగులో రేవంట్ రెడ్డి రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేస్తున్నారు. డిజీఆర్ లోకండానే 10 వేల 17 ఇళ్ళు కూలగొట్టేందుకు ప్రభుత్వం గెజిట్ చేసింది. రియల్ ఎస్టేట్ అధిపతి. హైద్రా పేరుతో ఇప్పటికే లక్షకు పైగా ఇళ్ళు కూల్చారు. లక్ష జీవితాలను మూసీలో ముంచేస్తారా? మూసీని శుద్ధి చేస్తారా?. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేస్తారా?.రియల్ ఎస్టేట్ దండా కోసమే మూసీ మీద పడ్డారు. మూసీ సుందరీకరణకు బీఆర్ఎస్ వ్యతిరేకం కాదు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకరణ కోసం 3,279 ఎకరాల భూ సేకరణ అవసరమా..!మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరుతో లూడిఫికేషన్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. గవోల్లో బాంబులతో అమెరికా, తెలంగాణలో యుద్ధం లేకున్నా బుల్డోజర్లతో రేవంట్ సర్కార్ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఇండ్లను ధ్వంసం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్‌ఎమ్పీ డిప్యూటీ స్పీకర్ తీర్థ హరిశంకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ‘మూసీ మునుగులో సీఎం రేవంట్‌రెడ్డి లక్షకన్న కోట్ల అధ్యక్షులే తెలిపారు. మూసీ సుందరీకర

కెపిహెచ్ఛి డివిజన్ 4వ పేస్ లోని శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధి వినాయక బ్రహ్మరాంబికా మల్లికార్జున దేవాలయ 18వ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా



మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): శనివారం నాడు ఉదయం గణపతి పూజ ,పుణ్యాహ వసనం.. దేవాలయ కుంభాభిషేకం మరియు

హోమం కార్యక్రమానికి కెపిహెచ్ఛి డివిజన్ మాజీ కార్యదర్శి మందడి శ్రీనివాసరావు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆ విష్ణుశ్వురుడి దయతో ప్రజలందరూ సుఖకాంతులతో.. పల్లెలు పాడివంటలతో కళకళలాడుతూ.. విద్యార్థులు పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించి ఉత్తీర్ణులు అవ్వాలని ఆకాంక్షించారు... ఈ కార్యక్రమంలో అలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు, కాలనీవాసులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ఆల్వీస్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని శంషిగూడ లో సీనియర్ నాయకులు

జోగిపేట్ భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో నూతనంగా నిర్మించిన కలియుగ దైవం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి దేవాలయం లో



మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): బ్రహ్మ శ్రీ వేదమూర్తినైన శ్రీ అరుణ్ గురుస్వామి వారి చేతుల మీదుగా శ్రీ పద్మావతీ అలివేలుమంగా సమేత లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి ద్వైజస్థంభ, శిఖర, రాజగోపుర, నరసింహస్వామి యంత్ర విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం కార్యక్రమంలో తాజా మాజీ కార్యదర్శి డా॥ వెంకటేశ్వర్ గౌడ్, నార్కే, శ్రీనివాసరావు గార్ల తో కలిసి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేసిన ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీ, వారి సతీమణి శ్రీమతి శ్యామల దేవి .ఈ సందర్భంగా గాంధీ మాట్లాడుతూ పద్మావతీ అలివేలుమంగా సమేత లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి ద్వైజస్థంభ, శిఖర, రాజగోపుర, నరసింహస్వామి యంత్ర విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం కార్యక్రమం అత్యంత వైభవంగా కన్పిస్తున్న పండుగ గా జరిగినది అని, వెంకటేశ్వర స్వామి వారి కృపా కళాక్షాలతో ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని, స్వామి వారి కృపా ప్రజలందరి పై ఉంటుంది అని ఎమ్మెల్యే గాంధీ తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కార్యకర్తలు మరియు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ రామ రక్ష.. సర్వ జగద్రక్ష..??

రామానామంతో మారుమొగిన సీతా రామాంజనేయ స్వామి దేవస్థానం!



మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): శోభయమానంగా రాజాగోపుర శిఖర ప్రతిష్ఠ ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీ, కార్యదర్శి రాగం నాగేందర్ యాదవ్ సమక్షంలో మహా

కుంభాభిషేకం. శేరిలింగంపల్లి డివిజన్... మాదా బ్రేడ్ సెంటర్ లోని శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామి దేవస్థానంలో బ్రహ్మశ్రీ శ్రీ కన్నప్పశర్మ శివరామ చంద్రమూర్తి గురువు స్వయం పర్యవేక్షణలో వేదపఠనైన బ్రాహ్మోత్సవములే.. అత్యంత వైభవంగా జరిగిన రాజాగోపుర శిఖర ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవంలో పివీసీ చైర్మన్, శేరిలింగంపల్లి శాసనసభ్యులు ఆరేఖపూడి గాంధీ తో కలిసి ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన శేరిలింగంపల్లి కార్యదర్శి రాగం నాగేందర్ యాదవ్ . కార్యదర్శి రాగం నాగేందర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ... వేదపఠనం వేదఘోషం మధ్య అలయ ప్రాంగణం ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో నిండిపోయిందని అన్నారు. భక్తులు భారీగా తరలివచ్చి దర్శనం చేసుకోవడం శ్రీరాముని ఆశీస్సులు పొందారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పురప్రజులు, సీనియర్ నాయకులు, అలయ కమిటీ సభ్యులు, స్థానికవాసులు, భక్తులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఘనంగా జనసేన పార్టీ 13వ ఆదివారం దినోత్సవ వేడుకలు



మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): కెపిహెచ్ఛి కాలనీ 5 వ ఫేస్ రాష్ట్ర జనసేన పార్టీ కార్యాలయం లో 13వ ఆదివారం దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జనసేన పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీ కాళిదాస్ రామ, ప్రచార కమిటీ కార్యదర్శి ఆర్.ఎ. సాగర్,రాష్ట్ర కమిటీ

రాధారం రాజలింగం, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కోఆర్డినేటర్ ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్ పాల్గొని జనసేన నాయకులు, వీర మహిళల సమక్షం లో పార్టీ జండా ఆవిష్కరించి స్వీట్స్ పంచారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తితో 2014లో పార్టీ ఆధ్వర్యం వహించిన కళ్యాణ్ నేతృత్వంలో పార్టీ నీ ప్రారంభించామని అన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలందరూ జనసేన పార్టీ వైపు చూసి విధంగా పవన కళ్యాణ్ విధానాలు ఉన్నాయని అన్నారు. రాష్ట్రంలో రోజుల్లో జనసేన పార్టీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసే దిశగా ముందుకు వెళుతుందని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ జిల్లా, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మరియు సైబరాబాద్ కార్పొరేషన్ డివిజన్ జనసేన నాయకులు,వీర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

పదవ తరగతి పరీక్షల్లో జిల్లా విద్యా శాఖ పకడ్బందీ చర్యలు చేపట్టినప్పటికీ

పరీక్షా కేంద్రాల కేటాయింపులో చోటు చేసుకున్న తప్పిదం. చదువుతున్న పాఠశాలలోనే పరీక్షా కేంద్రం ఏర్పాటు చేసిన అధికారులు. ఈ చర్యతో విద్యార్థులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కొంత ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.



పాఠశాలకు కేటాయింపబడారని. ఈ పాఠశాల పరీక్ష కేంద్రమతో, ఇదే పాఠశాల విద్యార్థులను ఒకే చోట కాకుండా జంబ్లింగ్ విధానంలో సాఫ్ట్ వేర్ పద్ధతి ద్వారా కేటాయింపబడారని, వారందరికీ ఒకే చోట పరీక్షలు రాయడంతోనే తెలిపారు. ఈ పరీక్షా కేంద్రానికి ఈ పాఠశాల నిబంధించిన కాకుండా, పుర్తిగా ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయలచేత మాత్రమే, పరీక్షల నిర్వహణకు కేటాయిస్తున్నామని, నలుగురు సిబ్బందికి సాఫ్ట్ లను, రెవెన్యూ శాఖ నిబంధించిన నియమించడంతో పాటు, ఎలాంటి అవక తపకలకు తావు లేకుండా పూర్తి పారదర్శకంగా,పకడ్బందీగా , న్యూ ఎరా పరీక్ష కేంద్రంలో పరీక్షలు నిర్వహించడము జరుగుతుందని, పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులు ఎలాంటి అపోహలకు పోకుండా పరీక్షలకు హాజరుకావాలని కొందరి జిల్లా విద్యాధికారికి విజయ కుమార్.

మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): ఈ ఘటన కూకట్ పల్లి మండల పరిధిలోని, వివేకానందనగర్ లో ఉన్న న్యూ ఏరా స్కూల్ లో చోటు చేసుకుంది.ఈ స్కూల్ లో మొత్తం 337 మంది పదవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులు ఉండగా, అందులో 81 మంది విద్యార్థులకు అదే స్కూల్ పరీక్ష కేంద్రం కేటాయింపడం జరిగింది, దీంతో పరీక్ష మొదటి రోజు కొంత గందరగోళం పరిస్థితి ఏర్పడినప్పటికీ విద్యాశాఖ అధికారులు వెంటనే అప్రమత్తమై న్యూ ఏరా పాఠశాల మొత్తాన్ని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారా తి వెందిన సిబ్బంది,ఇన్స్టిట్యూట్లను స్కూల్ ప్రాంగణంలో లేకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. కూకట్ పల్లి న్యూ ఏరా స్కూల్ లో చదువుతున్న స్కూల్ లోనే పరీక్ష కేంద్రం ఏర్పాటు కావడంతో మేధ్యల్ మల్టాజిగిరి జిల్లా విద్యాధికారి పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు, అందులో ఆమె మాట్లాడుతూ, పదవ తరగతి పరీక్షలు 14 వ తేదీన ప్రారంభమవుతాయి. ఇందులో భాగంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా 257 పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, అదేమేధంగా పరీక్ష కేంద్రాలను పాఠశాల జోన్ల వారీగా విద్యార్థులను కేటాయింపడం జరిగిందని, విద్యార్థులకు పరీక్ష కేంద్రాల కేటాయింపు జంబ్లింగ్ పద్ధతిలో సాఫ్ట్ వేర్ సహకారంతో, పరీక్షల విభాగము సంచలకులు తెలంగాణ హైదరాబాద్ వారి

కెపిహెచ్ఛి కాలనీ గోపాల్ నగర్ కాలనీ నందుగల వెస్ట్రన్ ఫీల్డ్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ నందు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు

మందలపు సాయిబాబు చౌదరి భార్య మందలపు రోజారాణి జ్ఞాపకార్ధం ఆధ్వర్యంలో బసవతారకం ఇండో ఆమెలికన్ ఇన్స్టిట్యూట్ వారి సౌజన్యంతో క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ చేయించడం జరిగింది .



మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): ఈ కార్యక్రమానికి డి.పీ.సీ.సీ ఉపాధ్యక్షులు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 200 మంది స్త్రీ పురుషులు వచ్చి స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవడం జరిగింది ఇలాంటి ప్రజా హితమైన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసిన సాయిబాబు చౌదరి కి బండి రమేష్ అభినందనలు తెలియజేశారు సమాజంలో క్యాన్సర్ మహమ్మారి పెరుగుతుందని, ప్లాస్టిక్ ఆహారం అహారాన్ని ప్రజలు ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారని

దానివల్ల క్యాన్సర్ రావడానికి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని క్యాన్సర్ భయముతో కాకుండా బాధ్యతతో స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవడం ద్వారా ఈ క్యాన్సర్ ని అరికట్టవచ్చని మందలపు సాయిబాబు చౌదరి తెలియజేశారు అదే విధంగా రేపు అనగా 15/03/2026 ఆదివారం నాడు రేపు షేక్ లో సీనియర్ సీనిజన్ బిల్డింగ్ నందు ఉదయం 9 గంటల నుండి క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ చేయబడుతుందని తెలియజేశారు, ప్రజలకు బసవతారకం హాస్పిటల్

యాజమాన్యం నందమూరి బాలకృష్ణ చేస్తున్న సేవలను కొనియాడారు ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మణ్, దాక్షర్ బిందు, శ్రవణ్ కుమారి, దాక్షర్ సామ్య, దాక్షర్ అబ్దుల్, దాక్షర్ అబ్ది, లైన్స్ రేఖ, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు గారి బాలాజీ, కొప్పిశెట్టి దినేష్ గంధం రాజు, సత్య రత్నాకర్, సీవీ, త్రినాథ్, అన్నవనేని సురేంద్ర, మారుపూడి రత్న, మీసాల రాజు, సందీప్, వీరన్న బాబు, శ్రీనివాస్ , సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కూకట్పల్లి శంషిగూడలోని శ్రీ నక్షత్ర రూప అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థానం ట్రస్ట్ చైర్మన్ భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో



మార్చి 14 (హంస కలంస్వయం): నిర్వహించిన శ్రీ పద్మావతి అలివేలుమంగ సమేత లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి నూతన అలయ

విగ్రహ యంత్ర ప్రతిష్ఠా మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. భాస్కర్ ఆహ్వానం మేరకు ఈ కార్యక్రమానికి బిజీపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు



వద్దేపల్లి రాజేశ్వరరావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అలయ అర్చకులు వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించగా, వద్దేపల్లి రాజేశ్వరరావు స్వామివారిని దర్శించుకొని ఆశీస్సులు పొందారు. విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ఆలే ఇండియా అయ్యప్ప భక్తుల సంఘం ఆధ్వర్యం అరుణ్ గురు స్వామి ని వద్దేపల్లి రాజేశ్వరరావు మరూదపూర్వకంగా కలిసి వారి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఆనంతరం అలయ కమిటీ సభ్యులు వద్దేపల్లి రాజేశ్వరరావు ని శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు మరియు స్థానిక నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చియా సీడ్స్ రోజూ తింటున్నారా..? నెల రోజుల్లో మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!



చియా సీడ్స్ అంటే కార్బోయం, బోరాన్ ఎముకల ధ్వజాన్ని తోడ్పడుతుంది. రోజూ ఒకటిన్నర టీ స్పూనుల చియా సీడ్స్ అరకప్పు నీటిలో రెండు గంటల పాటు నానబెట్టి ఆహారంలో పాటు తీసుకుంటే మంచి ఆరోగ్యాన్ని కలిగిస్తాయి. పాలు, బియ్యం మిశ్రమం పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పాలతో అన్నం వండుకుని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి వివిధ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. చియా సీడ్స్, ఇటీవలి కాలంలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన ఔట్ వెయిట్ లాస్ ఆహారం. చిన్నగా నల్లని రంగులో ఉండే చియా సీడ్స్, పోషకాల ఖజానాగా చెబుతారు. వీటిని ఆహారంలో భాగంగా తినడం వల్ల ఆరోగ్యంలో పెంపొందిన జరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చియా సీడ్స్లో శరీరానికి రోజూవారీ కావాల్సిన కార్బోహైడ్రేట్స్, ప్రోటీన్, కొవ్వులు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఛియా సీడ్స్లో విటమిన్ ఏ,వి,ఇ, డి తో పాటు నియాసిన్, థియోమిన్, కార్బోయం, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, కాపర్, జింక్ మంగనీస్, బరన్, ఆయోడిన్, సల్ఫర్ ఉంటాయి. చియా సీడ్స్లో నాచులతో ఫెస్టలిక్ అత్యంత శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లగా పనిచేస్తుంది. చియా సీడ్స్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చర్మ వ్యాధుల నుంచి చర్మాన్ని మరమ్మత్తు చేసి ముదతలు పడకుండా కాపాడుతుంది. చియా సీడ్స్ ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ను బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. చియా సీడ్స్లో ఉండే ఫైబర్ త్వరగా అతని తీరలా చేస్తాయి. చియా సీడ్స్ వల్ల శరీర బరువు క్రమంగా తగ్గించుకోవడానికి దోహదం చేస్తాయి. చియా సీడ్స్లో ఉండే ఫైబర్ ఆరోగ్యాన్ని బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. చియా సీడ్స్లో ఉండే ఫైబర్ త్వరగా అతని తీరలా చేస్తాయి. చియా సీడ్స్లో లిపిడ్ లెవెల్స్ యూనిట్ లోని యూనిట్ కొవ్వులో మాత్రమే కలిగి గుణం ఉన్న ఏ,డి,ఇ,కె విటమిన్లు శరీరం సక్రమంగా వినియోగించుకునేలా చేస్తుంది. చియా సీడ్స్లో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పరిమాణం సాధారణం చేపల్లో ఉండే ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కంటే అధికంగా ఉంటుంది. చియా సీడ్స్లో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ శరీరంలో కణాల వాపును, అధిక రక్తపోటును, కొలెస్ట్రాల్ను నియంత్రిస్తుంది. చియా సీడ్స్లో ఉండే అల్ట్రాసోనిక్ యాసిడ్ స్ట్రీల్లో వచ్చే బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్, సర్వైకల్ క్యాన్సర్లను నివారించడానికి ఉపకరిస్తాయి. చియా సీడ్స్ శరీరంలో జీవ పెంపకం ద్వారా బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించి అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తుంది.

